



令和4年12月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)

※プログラムのお部屋は変動します。
りんくのカウンターでご確認ください。



木 (14:00~15:30)



1日

● 1月のプログラム決め&茶話会

温かいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと1月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)☆

6日

● アナログゲーム

最近ではコロナ禍でうち時間を楽しく過ごすためにボードゲーム等が注目されていますね。りんくでは新しいものを含めて色々な種類のゲームを準備していますよ☆多気になっているものがあればリクエストもどうぞ～。皆さんで遊んでみましょうね(^)♪

8日

● DVD鑑賞『ナイトミュージアム』(108分)

主人公のラリーはニューヨークの自然史博物館で夜警の仕事を手に入れますが、そこは真夜中になると展示物たちが動き出す驚異のミュージアムでした。ラリーは展示物をかわしながらある怪しい計画を阻止できるのか…。一緒に鑑賞しましょう(^)/

13日

● 創作「ペーパークラフトでお正月飾りを作ろう」

久しぶりのペーパークラフトでは、お正月に向けての飾りを作りたいと思います。紙のパーツを切り離して、立体に組み立てていく作業は細かさが求められますが、完成した時はきっと達成感もひとしおだと思えます！皆さんと一緒に作っていきましょう♪



15日

● ゲーム会(スイッチ、プレステ2&3&Wii)

りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪



20日

● クリスマス会

今年もちょっと早いですが毎年恒例のクリスマス会です(^)△ 今年はパンケーキをお一人ずつデコレーションして、ゲームをして過ごしたいなと思っています(今年は新しいゲームを企画中です♪) ☆多皆さんのご参加をお待ちしていますよ～!

22日

● 気ままな空間～フリースペース～

自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由! お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか?



27日

● 健康麻雀

2022年最後のプログラムは、定期開催になってきた健康麻雀です(^-) やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!

29日

「プログラムはお休みです」

2022年も終わってしまいますね。
今年はどうな一年でしたか?
来年もよろしくお祈りします(*^^*)



マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

